

Modelage détente

Modelage du corps (abhyanga) 60 min 92€

Modelage à l'huile chaude très relaxant, améliore l'immunité, la vue, retarde le vieillissement de la peau et élimine les toxines

Modelage du corps aromathérapie 60 min.....98€

Modelage du corps aromathérapie 40 min79€

Utilisation d'huiles essentielles, modelage qui favorise la guérison, soin relaxant de la tête aux pieds, raffermi la peau et anti-stress

Un modelage détente du dos, de la nuque et de la tête

40 min..... 81€

Huile essentielle de jasmin de nuit 60 min109€

Un modelage pour libérer les tensions et retrouver son calme.

Modelage jasmin 80 min160€

Un modelage relaxant de la tête aux pieds

Modelage Rose de Damas 60 min 114,00€

L'huile essentielle de Rose est régénérante et adoucissante,
elle nourrit les peaux sèches et permet de lutter contre
le relâchement cutané et les rides.

Shirchampi 30 min.....68,00€

(modelage de la tête et de la nuque qui lutte contre les insomnies, réduit
les migraines et favorise la concentration)

Soin aux pierres chaudes 60 min.....102,00 €

(c'est un soin relaxant qui soulage des tensions musculaires
et apporte une détente du corps et de l'esprit)

Réflexologie plantaire 50 min.....91,00 €

(la pression sur les zones réflexes, la réflexologie détend le corps dans
son ensemble à travers le modelage des pieds)

Réflexologie plantaire et palmaire 80 min.....132,00€

C'est un état de relaxation profonde qui permet de retrouver une
sensation de calme, d'apaisement et de bien-être, indispensables à
l'équilibre du corps et de l'esprit.

Modelage relaxant couple 40 min.....148,00 €

Le plaisir de partager un moment de détente à deux.

Les prestations sont réalisées une personne après l'autre

Soins du visage

Soin purifiant 40 min

68,00€

Soin hydratant et nourrissant 50 min

81,00€

Soin du visage ayurvédique 50 min

86,00€

Soin du Visage à l'Or (1h)100,00€

Ce soin Ayurvédique est un soin complet du visage avec un modelage (nuque, tête et épaules)

Soin du visage à la Rose (1h)86,00€

*Effet bonne mine hydratant

Soin global anti-âge 60 min.....98€ (contre les rides et surtout pour retarder les effets du vieillissement)

Soin visage collagène anti-âge 60 min104€

Amélioration de l'élasticité de la peau, réduction des rides et des ridules, hydratation et fermeté de la peau. Ce soin est le plus efficace pour booster le collagène de la peau.

Grand soin spécifique du visage et yeux 1h15 (Yoga Lift)

160,00€

Soin ultra lift, soin régénérant, techniques manuelles pour redonner élasticité, fermeté et lisser la peau.

Kumkumadi – huile miracle de beauté (50min)81,00€

Anti-oxydants de safran garde votre peau saine et donne un ton plus lumineux et efficace pour lutter contre les cernes et les rides fines.

Soin éclat anti-tâches 50min.....91€

Pour prévenir et éliminer les taches pigmentaires et améliorer l'uniformité de votre peau.

Soin du visage au vin rouge 50 min.....86€

Soin complet pour une peau plus lisse, plus ferme, plus lumineuse et plus fraîche.

Soin du Corps

Le modelage et l'enveloppement se définissent comme une approche holistique visant à comprendre et à améliorer les fondements profonds du bien-être physique.

Soin du Corps aux raisins rouges de 90min pour vous relaxer et soigner votre peau en profondeur :

Pour 2 personnes à la suite 2 x 90min - 28€

Gommage au marc de raisins ou exfoliant pépin de raisin, stimule la régénération cellulaire

Modelage du corps à l'huile de pépins de raisins, excellente huile pour les membres inférieurs, diminue la sensation de jambes lourdes

Enveloppement au marc de raisins, stimule la circulation sanguine et rend la peau pure, douce et saine

Application d'une crème aux polyphénols, à l'huile de pépins de raisin

L'enveloppement du corps au thé vert, argile bio – 50 min

Raffermissant qui permet de lutter efficacement contre les radicaux libres et contre le vieillissement

98,00€

L'enveloppement corporel bio – 50 min

Poudre de riz et pois chiches au lait safrané, nettoie la peau en profondeur

98,00€

Enveloppement pépins de raisins bio – 50 min

Il stimule et favorise la synthèse du collagène et de l'élastine (effet raffermissant sur la peau).

102,00€

Gommage au sel d'Himalaya – 30 min

Le gommage au sel rose de l'Himalaya contribue à la vitalité et à l'éclat de la peau grâce à sa composition riche en minéraux.

75,00€

Gommage bio – 30 min

La poudre de pépins de raisin bio est un exfoliant doux, débarrasse la peau des impuretés, stimule sa régénération

75,00€

Gommage au vin rouge – 30 min

Améliore l'élasticité de la peau, protège contre les radicaux libres.

75,00€

Gommage et modelage du corps 70min

Associé à un modelage relaxant, c'est une mise en forme détente qui laisse votre peau douce et soyeuse.

109,00€

La cure ayurvédique

Regardez sur le site

www.spiritofindia.fr